



Spazieren

Zeit schenken. Freude erleben.

Freiwillig engagiert im Alterszentrum Park

Gemeinsam die Natur geniessen

Ein gemeinsamer Spaziergang schenkt Bewegung, frische Luft und Zeit für gute Gespräche. Mit Ihrer Begleitung ermöglichen Sie unseren Bewohnerinnen und Bewohnern schöne Erlebnisse und wertvolle Momente in der Natur.

Ihre Aufgabe

- Bewohnende bei einem Spaziergang begleiten
- Für Sicherheit und Orientierung sorgen
- Zeit für Gespräche und Begegnungen schenken
- Bei Bedarf kleine Hilfestellungen leisten
- Flexible Einsatzzeiten nach Absprache

Das bringen Sie mit

- Freude an Bewegung und an der Natur
- Geduld und Einfühlungsvermögen
- Zuverlässige und freundliche Art
- Freude am Kontakt mit älteren Menschen

Das erwartet Sie

- Sorgfältige Einführung
- Begleitung durch unser Team
- Schnuppereinsatz jederzeit möglich
- Sinnvolle Tätigkeit mit schönen Begegnungen

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme
und informieren Sie gerne unverbindlich
über den Einsatz.**

Alterszentrum Park
Zürcherstrasse 84
8500 Frauenfeld
Team Freiwilligenarbeit
052 728 77 90

